PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-21	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Promover la resolución de problemas
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	INTRODUCCIÓN CALENTAMIENTO GENERAL ESTIRAMIENTOS	20	Llamado a lista explicación de la forma de trabajo y normas a tener en cuenta dentro sesión de clase Carrera de frente, espaldas, zig-zag, elevando rodillas, lateral cruzando Ejercicios de velocidad: sprint de 10 metros, tres saltos y sprint, progresiones cortas, velocidad de reacción tras palmada, se realizaran los estiramientos se realizaran de forma cefalo caudal pasando por todos los grupos musculares.	
18. CENTRAL	REMATE FÚTBOL	80	Cada jugador completa el circuito de manera continuada Inicia con conducción en zig- zag para finalizar con tiro Posteriormente se dirige hacia el 2º balón, gira alrededor del cono y finaliza con tiro Seguidamente busca el balón situado en banda conduce para girar por detrás del 2º cono y finaliza con tiro Finalmente recoge el 4º balón y tras conducir entrega para que su compañero inicie el circuito Un jugador conduce hacia la mitad de campo donde después de rodear a un pivote dará un pase en profundidad Una vez que este pase se haya producido el jugador que está detrás saldrá en velocidad, conducirá el balón unos metros y centrará al área para que sea el primer jugador el que remate a portería Combinación entre 2 jugadores con tiro a gol. Se comienza con una conducción para un posterior pase al desmarque de un segundo jugador. Este realiza un control orientado, conduce unos metros y centra para que el primer jugador remate a portería.	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA	20	Retroalimentación para despejar dudas de los estudiantes, ejercicios de relajación y estiramientos de todos los grupos musculares	

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS PIZARRO LEON GOMEZ			Nombre Instructor: JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2018-08-21	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Bosa	Promover la resolución de problemas
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 42	9. Nº de Semana: 22	Estimular la lateralidad por medio de ejercicios con y sin balón
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Estimular el gesto técnico del remate con ambas piernas

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025460479	SEBASTIAN STEFANO RODRIGUEZ	No asistio
1000860745	ALEJANDRO GARCIA	Asistio
1001047250	YEISON DANIEL PINILLA	No asistio
1001176445	DAVID ALEXIS GIL	Asistio
1007298187	MIGUEL ANGEL ALFONSO	Asistio
1001173777	CRISTIAN DAVID GOMEZ	Asistio
1000241860	JUAN DAVID GUZMAN	Asistio
1000733437	JEAN POOL MORENO	No asistio
1031121191	ANDERSON AVELLANEDA	No asistio
1001049753	ALAN STEVEN GALINDO	Asistio
1000182758	CRISTIAN ALEXANDER BELTRAN	Asistio
1000730065	JUAN PABLO RODRIGUEZ	Asistio
1026250002	MIKAEL ESTIVEN CARO	No asistio
1015992442	ANGELO ESTEBAN BELTRAN	No asistio
1002088447	JAIDER ALEJANDRO MARTINEZ	Asistio
1000353508	MICHAEL STEVEN SAENS	Asistio
1000007872	MICHAEL LOSADA	No asistio
1000132880	MIGUEL ANGEL ARENAS	Asistio
1000992917	CRISTIAN CAMILO DUARTE	Asistio
1000130303	JHONATAN DAVID MIRANDA	No asistio
1000241823	JUAN PABLO PARADA	Asistio
1000694418	JULIAN STIVEN GUTIERREZ	Asistio
1000257292	CESAR ANDRES BAUTISTA	No asistio

JOHN JAVIER AGUDELO TRIANA

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO